



Lar São José - Comunidade Missionária São José

CNPJ: 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-mail:

cmsj_larsaojose@hotmail.com

OSC: COMUNIDADE MISSIONÁRIA SÃO JOSÉ.

SERVIÇO: SERVIÇO DA PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL - ALTA COMPLEXIDADE-ACOLHIMENTO DE IDOSOS.

EDITAL/TERMO DE COLABORAÇÃO: EDITAL No 01/2022 TC:23/2022

OBJETIVO: ACOLHER E GARANTIR A PROTEÇÃO ESPECIAL DE ALTA COMPLEXIDADE AOS IDOSOS, CONTRIBUINDO PARA A PREVENÇÃO DE SITUAÇÕES DE RISCO E VULNERABILIDADE SOCIAL.

NÚMERO DE ATENDIDOS: 18 IDOSOS.

RELATÓRIO DESCRITIVO TRIMESTRAL: 3º TRIMESTRE/2025.

TÉCNICO RESPONSÁVEL: HELEN CRISTINA DE SOUZA TELLI VELOSO.



Lar São José - Comunidade Missionária São José
CNPJ: 04.504.217/0001-90
Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150
Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-mail:
cmsj_larsaojose@hotmail.com

INTRODUÇÃO

Este relatório tem como foco o atendimento oferecido pela instituição de longa permanência para idosos, Comunidade Missionária São José - Lar São José, ao longo do terceiro trimestre de 2025. No passado, muitos dos idosos acolhidos encontravam-se em situação de vulnerabilidade social, mas, graças ao acolhimento e às práticas humanizadas da instituição, essa realidade foi transformada, proporcionando-lhes dignidade e qualidade de vida.

A Comunidade Missionária São José desempenhou um papel crucial no município, não apenas oferecendo um lar, mas também promovendo um ambiente que favoreceu a inclusão e o respeito à individualidade de cada idoso. Os acolhidos receberam cuidados diários em período ininterrupto, garantindo atenção contínua às suas necessidades físicas e sociais, o que contribuiu para a construção de uma sociedade mais justa.

Neste contexto, o estímulo à autonomia e a redução do isolamento social foram prioridades. Através de atividades que promoveram a interação e o engajamento, a instituição se empenhou em oferecer aos idosos oportunidades para que se sentissem valorizados e ativos. Este relatório, portanto, não apenas documenta as ações realizadas, mas também enfatiza a importância do acolhimento e da atenção humanizada no processo de envelhecimento.

SERVIÇO DE ACOLHIMENTO PRESTADO PELA OSC

A Organização da Sociedade Civil (OSC) assumiu a responsabilidade de proporcionar um ambiente acolhedor, e esse objetivo foi plenamente alcançado. O atendimento foi centrado no respeito e na valorização pessoal, assegurando um cuidado individualizado e personalizado, que considerou o histórico de vida, as orientações médicas, as preferências e as condições de saúde de cada residente.

Durante o trimestre, diversas iniciativas sociais foram promovidas com o intuito de estimular a integração entre os idosos. Passeios, jogos de tabuleiro, dinâmicas de grupo e atividades físicas proporcionaram momentos valiosos de interação social, fortalecendo amizades e criando um ambiente de apoio mútuo.

Além disso, a OSC implementou atividades educativas e recreativas focadas na estimulação cognitiva dos idosos. Jogos de memória, exercícios de concentração e desafios para resolução de problemas foram algumas das ações desenvolvidas para manter a mente ativa e prevenir doenças



Lar São José - Comunidade Missionária São José
CNPJ: 04.504.217/0001-90
Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150
Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-mail:
cmsj_larsaojose@hotmail.com

cognitivas, como o Alzheimer.

Seguimos rigorosamente todas as diretrizes da Vigilância Sanitária para garantir a saúde e a segurança dos idosos sob nossa responsabilidade. Medidas adequadas de higienização, prevenção e controle de pragas e doenças foram implementadas, além da articulação constante com profissionais de saúde da Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência para acompanhamento médico regular.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NOS MESES:

JULHO - AGOSTO - SETEMBRO - 2025

Atividades de Convivência: Durante o trimestre, diversas atividades foram realizadas para promover a interação e o bem-estar do grupo de idosos. Entre as ações, destacam-se as tardes de jogos, atividades físicas, lúdicas, culinárias, cognitivas e artísticas. Essas iniciativas contaram com a colaboração dos profissionais, fruto da parceria entre a instituição e a Fundação José Carlos da Rocha, proporcionando momentos de alegria e aprendizado.

Celebração da Vida: Nos meses de julho e setembro, celebramos a vida com festas em homenagem aos aniversariantes do mês. Os idosos tiveram a oportunidade de cantar os parabéns, desfrutar de um delicioso bolo e compartilhar momentos especiais com amigos e familiares, fortalecendo laços e criando memórias afetivas.

Festa Cultural: Em julho, a OSC promoveu uma vibrante festa julina, que reuniu a maioria dos idosos. O evento foi repleto de música, trajes típicos e comidas tradicionais, proporcionando um ambiente festivo e acolhedor, onde todos puderam se divertir e vivenciar a cultura local.

Atualização de Cadastro dos Acolhidos: Durante o trimestre, a OSC se comprometeu a atualizar a documentação dos idosos, enriquecendo os prontuários com informações essenciais e assegurando que o cadastro único estivesse sempre em dia. Essa atualização é fundamental para garantir um atendimento personalizado e eficaz.

Cuidados Diários: Os idosos receberam suporte contínuo em suas rotinas diárias, incluindo assistência na alimentação, higiene pessoal e cuidados com a saúde. Esse acompanhamento é vital para promover a dignidade e o bem-estar de cada um.



Lar São José - Comunidade Missionária São José

CNPJ: 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-mail:

cmsj_larsaojose@hotmail.com

Cuidados com Infraestrutura: A OSC assumiu a responsabilidade de garantir um ambiente limpo e higienizado, essencial para a segurança e o bem-estar dos idosos. Além disso, foi realizada a manutenção predial, assegurando conforto e segurança em um espaço adequado tanto para os idosos quanto para os funcionários.

Atendimento Individual e Coletivo: Durante o trimestre, os idosos receberam acompanhamento social, com atendimentos realizados de forma individual ou coletiva, conforme a necessidade expressa por eles ou pela assistente social. Essa abordagem personalizada é fundamental para atender às demandas específicas de cada acolhido.

Acompanhamento diário: A instituição esteve comprometida com o cuidado diário da saúde dos idosos. Além do suporte oferecido por cuidadores e técnicos de enfermagem, também foram realizados encaminhamentos para equipamentos de saúde, garantindo um acompanhamento médico especializado e contínuo.

Fortalecimento de Vínculos: A OSC demonstrou a importância de fortalecer os vínculos familiares com os idosos. Para isso, mantém um livro de controle de visitas, onde a assistente social realiza um levantamento mensal e articula visitas aos idosos que não receberam visitas há um longo período, promovendo a conexão e o afeto entre eles e suas famílias.

ANÁLISE DOS RESULTADOS - METAS:

META 1.0: 18 IDOSOS

A OSC alcançou com êxito a meta de atendimento ininterrupto para 18 idosos durante o trimestre, garantindo todos os cuidados necessários para o bem-estar deles. Este trabalho foi realizado em conformidade com as diretrizes da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, assegurando qualidade e eficiência nos serviços prestados. Além disso, a equipe se dedicou a proporcionar um ambiente acolhedor e seguro, promovendo a dignidade e o respeito a cada um dos atendidos.

META 2.0: 01 CAPACITAÇÃO/ANUAL

Esta meta foi alcançada, conforme evidenciado no relatório do mês de agosto, que detalha a capacitação das funcionárias da instituição. Durante esse período, foram realizadas duas capacitações vol-



Lar São José - Comunidade Missionária São José

CNPJ: 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-mail:

cmsj_larsaojose@hotmail.com

tadas especificamente para o cuidado com a pessoa idosa, onde as funcionárias receberam orientações completas sobre os cuidados diários, incluindo prevenção de riscos e abordagens adequadas em situações de emergência. Além disso, a capacitação incluiu práticas de comunicação e empatia, essenciais para o atendimento humanizado.

META 3.0: 04 ATIVIDADES/MENSAL

A OSC se empenhou intensamente no cumprimento dessa meta, proporcionando aos idosos uma variedade de duas atividades semanais com o objetivo de promover a socialização e o desenvolvimento da autonomia. As atividades realizadas incluíram ações artísticas, exercícios físicos, estimulação cognitiva, terapias ocupacionais e uma festa em comemoração aos aniversariantes do mês. Durante essas atividades, a maioria dos idosos participou ativamente, interagindo entre si e fortalecendo os laços de amizade e apoio mútuo. Essas experiências não apenas enriqueceram o cotidiano dos idosos, mas também contribuíram para o bem-estar emocional e social deles, criando um ambiente acolhedor e dinâmico.

META 4.0: 01 PASSEIO EXTERNO/SEMESTRAL

Os idosos participaram de um passeio externo ao Parque Ecológico Municipal, onde puderam desfrutar de um delicioso piquenique cercados pela beleza natural. Durante a visita, interagiram com a natureza e observaram diversos animais, criando momentos de alegria e aprendizado. O passeio foi tranquilo e proveitoso, proporcionando não apenas relaxamento, mas também uma oportunidade única de socialização e conexão com o meio ambiente. A experiência trouxe sorrisos e memórias inesquecíveis para todos os participantes!

META 5.0: 01 REUNIÃO/MENSAL

A técnica da Organização da Sociedade Civil (OSC) participou ativamente das reuniões mensais do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e do Centro Especializado de Referência de Assistência Social. Sua presença garantiu uma articulação eficaz da rede, promovendo um atendimento qualificado e integrado para as demandas da população idosa. Essa colaboração fortalece o compromisso com os direitos e o bem-estar dos idosos, assegurando que suas necessidades sejam devidamente atendidas.

META 6.0: 01 PARTICIPAÇÃO/ BIMESTRAL

A meta foi alcançada com a participação ativa dos idosos em atendimentos especializados no setor



Lar São José - Comunidade Missionária São José
CNPJ: 04.504.217/0001-90
Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150
Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-mail:
cmsj_larsaojose@hotmail.com

de serviço social. Esses atendimentos ocorreram tanto em grupos quanto de forma individual. Eles receberam orientações sobre a importância da participação cidadã e foram informados sobre a nova Lei 15.157/2025, encaminhada pela Secretaria Municipal de Assistência Social, que traz mudanças significativas na assistência social.

DIFICULDADES PARA CUMPRIMENTO DAS METAS E FORMAS DE SUPERÁ-LAS:

A OSC não encontrou dificuldades para atingir as metas durante o terceiro trimestre. Para isso, se fortaleceu ao elaborar estratégias eficazes que garantiram o alcance dos objetivos propostos.

Os idosos mostraram-se extremamente participativos, contribuindo significativamente para o fortalecimento de vínculos e para as atividades de convivência. Essa interação não apenas enriqueceu as experiências individuais, mas também promoveu um ambiente de colaboração e apoio mútuo.

Além disso, as atividades realizadas estimularam o engajamento social, permitindo que os idosos se sentissem valorizados e integrados na comunidade. O resultado foi um trimestre produtivo, repleto de aprendizado e convívio social.

CONCLUSÃO

O terceiro trimestre foi marcado pelo êxito no cumprimento das metas estabelecidas, refletindo o comprometimento da Organização da Sociedade Civil (OSC) com o bem-estar e a dignidade dos idosos atendidos. Atingimos com sucesso a meta de atender 18 idosos de forma ininterrupta, oferecendo um ambiente acolhedor e seguro, em conformidade com as diretrizes da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

As capacitações proporcionadas às funcionárias garantiram um atendimento humanizado, essencial para o cuidado adequado com a pessoa idosa. As atividades mensais, que incluíram ações artísticas e exercícios físicos, não apenas promoveram a socialização, mas também fortaleceram os laços de amizade e apoio entre os participantes.

O passeio ao Parque Ecológico Municipal foi uma experiência enriquecedora, proporcionando momentos de alegria e aprendizado em meio à natureza. As reuniões mensais e a participação em atendimentos especializados foram fundamentais para garantir uma articulação eficaz na rede de



Lar São José - Comunidade Missionária São José

CNPJ: 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-mail:

cmsj_larsaojose@hotmail.com

serviços, promovendo um atendimento integrado às demandas dos idosos.

Apesar da ausência de dificuldades significativas, a OSC se destacou pela elaboração de estratégias eficazes, que garantiram o alcance dos objetivos propostos. O engajamento dos idosos foi notável, contribuindo para um trimestre produtivo e repleto de aprendizado.

Além disso, é importante ressaltar que a instituição conseguiu alcançar as metas pendentes dos trimestres anteriores, demonstrando um progresso contínuo e um esforço coletivo em prol do atendimento de qualidade.

Em suma, os resultados alcançados demonstram não apenas a eficácia das ações implementadas, mas também o impacto positivo na vida dos idosos, reforçando nosso compromisso com a promoção dos direitos e do bem-estar dessa população. Seguiremos trabalhando com dedicação, sempre em busca de novas oportunidades de aprimoramento e fortalecimento das nossas atividades.

Guaratinguetá/2025.

TIAGO SALVADOR DOS SANTOS
CPF: 314.326.188-90
PRESIDENTE

HELEN CRISTINA DE SOUZA TELLI VELOSO
CRESS 68808-9ª REGIÃO
ASSISTENTE SOCIAL