



COMUNIDADE MISSIONÁRIA SÃO JOSÉ



Relatório de Atividades do 4º Trimestre de 2025

Guaratinguetá/SP



Lar São José - Comunidade Missionária São José

CNPJ: 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-

150 Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-

mail: cmsj_larsaojose@hotmail.com

OSC: COMUNIDADE MISSIONÁRIA SÃO JOSÉ – LAR SÃO JOSE

SERVIÇO: SERVIÇO DA PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL - ALTA COMPLEXIDADE-
ACOLHIMENTO DE IDOSOS.

EDITAL/TERMO DE COLABORAÇÃO: EDITAL No 01/2022 TC:23/2022 **OBJETIVO:**
ACOLHER E GARANTIR A PROTEÇÃO ESPECIAL DE ALTA COMPLEXIDADE DE AOS
IDOSOS, CONTRIBUINDO PARA A PREVENÇÃO DE SITUAÇÕES DE RISCO E
VULNERABILIDADE SOCIAL.

NÚMERO DE ATENDIDOS: 18 IDOSOS.

RELATÓRIO DESCRITIVO TRIMESTRAL: 4º TRIMESTRE/2025.

TÉCNICO RESPONSÁVEL: MARIA CLEONICE APARECIDA DE BARROS.



Este relatório tem como foco o atendimento oferecido pela instituição de longa permanência para idosos, Comunidade Missionária São José - Lar São José, ao longo do terceiro trimestre de 2025. No passado, muitos dos idosos acolhidos encontravam-se em situação de vulnerabilidade social, mas, graças ao acolhimento e às práticas humanizadas da instituição, essa realidade foi transformada, proporcionando-lhes dignidade e qualidade de vida.

A Comunidade Missionária São José desempenhou um papel crucial no município, não apenas oferecendo um lar, mas também promovendo um ambiente que favoreceu a inclusão e o respeito à individualidade de cada idoso. Os acolhidos receberam cuidados diários em período ininterrupto, garantindo atenção contínua às suas necessidades físicas e sociais, o que contribuiu para a construção de uma sociedade mais justa.

Neste contexto, o estímulo à autonomia e a redução do isolamento social foram prioridades. Através de atividades que promoveram a interação e o engajamento, a instituição se empenhou em oferecer aos idosos oportunidades para que se sentissem valorizados e ativos. Este relatório, portanto, não apenas documenta as ações realizadas, mas também enfatiza a importância do acolhimento e da atenção humanizada no processo de envelhecimento.

SERVIÇO DE ACOLHIMENTO PRESTADO PELA OSC

A Organização da Sociedade Civil (OSC) assumiu a responsabilidade de proporcionar um ambiente acolhedor, e esse objetivo foi plenamente alcançado. O atendimento foi centrado no respeito e na valorização pessoal, assegurando um cuidado individualizado e personalizado, que considerou o histórico de vida, as orientações médicas, as preferências e as condições de saúde de cada residente.

Durante o trimestre, diversas iniciativas sociais foram promovidas com o intuito de estimular a integração entre os idosos. Passeios, jogos de tabuleiro, dinâmicas de grupo e atividades físicas proporcionaram momentos valiosos de interação social, fortalecendo amizades e criando um ambiente de apoio mútuo.

Além disso, a OSC implementou atividades educativas e recreativas focadas na estimulação cognitiva dos idosos. Jogos de memória, exercícios de concentração e desafios para resolução de problemas foram algumas das ações desenvolvidas para manter a mente ativa e prevenir doenças cognitivas, como o Alzheimer.

Seguimos rigorosamente todas as diretrizes da Vigilância Sanitária para garantir a



saúde e a segurança dos idosos sob nossa responsabilidade. Medidas adequadas de higienização, prevenção e controle de pragas e doenças foram implementadas, além da articulação constante com profissionais de saúde da Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência para acompanhamento médico regular.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NOS MESES:

OUTUBRO- NOVENBRO- DEZEMBRO - 2025

Atividades de Convivência: Durante o trimestre, foram realizadas atividades de convivência envolvendo estímulos físicos, cognitivos e artísticos, promovendo bem-estar, interação e qualidade de vida aos idosos. As ações viabilizadas por meio da parceria com a Fundação Carlos Rocha, que contribuiu para momentos de alegria, aprendizado e integração entre os participantes

Celebração da Vida: Nos meses de outubro a dezembro, celebramos a vida com festas em homenagem aos aniversariantes do mês. Os idosos tiveram a oportunidade de cantar os parabéns, desfrutar de um delicioso bolo e compartilhar momentos especiais com amigos e familiares, fortalecendo laços e criando memórias afetivas.

Festa Cultural: Em dezembro, a OSC em parceria com a Fundação José Carlos Rocha promoveu uma vibrante festa de Natal, que reuniu a maioria dos idosos. O evento foi repleto de música, comidas tradicionais, distribuição de presentes pelo Papai Noel, proporcionando um ambiente festivo e acolhedor, onde todos puderam se sentir o clima Natalino.

Atualização de Cadastro dos Acolhidos: Durante o trimestre, a OSC se comprometeu a atualizar a documentação dos idosos, enriquecendo os prontuários com informações essenciais e assegurando que o cadastro único estivesse sempre em dia. Essa atualização é fundamental para garantir um atendimento personalizado e eficaz.

Cuidados Diários: Os idosos receberam suporte contínuo em suas rotinas diárias, incluindo assistência na alimentação, higiene pessoal e cuidados com a saúde. Esse acompanhamento é vital para promover a dignidade e o bem-estar de cada um.



Cuidados com Infraestrutura: A OSC assumiu a responsabilidade de garantir um ambiente limpo e higienizado, essencial para a segurança e o bem-estar dos idosos. Além disso, foi realizada a manutenção predial, assegurando conforto e segurança em um espaço adequado tanto para os idosos quanto para os funcionários.

Atendimento Individual e Coletivo: Durante o trimestre, os idosos receberam acompanhamento social, com atendimentos realizados de forma individual ou coletiva, conforme a necessidade expressa por eles ou pela assistente social. Essa abordagem personalizada é fundamental para atender às demandas específicas de cada acolhido.

Acompanhamento diário: A instituição esteve comprometida com o cuidado diário da saúde dos idosos. Além do suporte oferecido por cuidadores e técnicos de enfermagem, também foram realizados encaminhamentos para equipamentos de saúde, garantindo um acompanhamento médico especializado e contínuo.

Fortalecimento de Vínculos: A OSC demonstrou a importância de fortalecer os vínculos familiares com os idosos. Para isso, mantém um livro de controle de visitas, onde a assistente social realiza um levantamento mensal e articula visitas aos idosos que não receberam visitas há um longo período, promovendo a conexão e o afeto entre eles e suas famílias.

ANÁLISE DOS RESULTADOS - METAS:

META 1.0: 18 IDOSOS

A OSC alcançou com êxito a meta de atendimento ininterrupto para 18 idosos durante o trimestre, garantindo todos os cuidados necessários para o bem-estar deles. Este trabalho foi realizado em conformidade com as diretrizes da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, assegurando qualidade e eficiência nos serviços prestados. Além disso, a equipe se dedicou a proporcionar um ambiente acolhedor e seguro, promovendo a dignidade e o respeito a cada um dos atendidos.

META 2.0: 01 CAPACITAÇÃO/ANUAL

Esta meta foi alcançada, conforme evidenciado no relatório do mês de agosto, que detalha a capacitação das funcionárias da instituição. Durante esse período, foram



realizadas duas capacitações voltadas especificamente para o cuidado com a pessoa idosa, onde as funcionárias receberam orientações completas sobre os cuidados diários, incluindo prevenção de riscos e abordagens adequadas em situações de emergência. Além disso, a capacitação incluiu práticas de comunicação e empatia, essenciais para o atendimento humanizado.

META 3.0: 04 ATIVIDADES/MENSAL

A OSC se empenhou intensamente no cumprimento dessa meta, proporcionando aos idosos uma variedade de duas atividades semanais com o objetivo de promover a socialização e o desenvolvimento da autonomia. As atividades realizadas incluíram ações artísticas, exercícios físicos, estimulação cognitiva, terapias ocupacionais e uma festa em comemoração aos aniversariantes do mês. Durante essas atividades, a maioria dos idosos participou ativamente, interagindo entre si e fortalecendo os laços de amizade e apoio mútuo. Essas experiências não apenas enriqueceram o cotidiano dos idosos, mas também contribuíram para o bem-estar emocional e social deles, criando um ambiente acolhedor e dinâmico.

META 4.0: 01 PASSEIO EXTERNO/SEMESTRAL

Aconteceu um café da tarde especial proporcionado pela empresa Himaflex, realizado no pesqueiro Roda d'Água, em Guaratinguetá. O evento contou com a presença de diversos idosos de outras instituições do município, promovendo a interação e a troca de experiências. Para animar a festa, tivemos a apresentação de um mágico que encantou a todos com suas ilusões, além de uma banda ao vivo que trouxe música e alegria ao ambiente.

META 5.0: 01 REUNIÃO/MENSAL

A técnica da Organização da Sociedade Civil (OSC) participou ativamente das reuniões mensais do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e do Centro Especializado de Referência de Assistência Social. Sua presença garantiu uma articulação eficaz da rede, promovendo um atendimento qualificado e integrado para as demandas da população idosa. Essa colaboração fortalece o compromisso com os direitos e o bem-estar dos idosos, assegurando que suas necessidades sejam devidamente atendidas.



META 6.0: 01 PARTICIPAÇÃO/ BIMESTRAL

A meta foi alcançada com a participação ativa dos idosos em atendimentos especializados no setor de serviço social. Esses atendimentos ocorreram tanto em grupos quanto de forma individual. Eles receberam orientações sobre a importância da participação cidadã e foram informados sobre a nova Lei 15.157/2025, encaminhada pela Secretaria Municipal de Assistência Social, que traz mudanças significativas na assistência social.

DIFICULDADES PARA CUMPRIMENTO DAS METAS E FORMAS DE SUPERÁ-LAS:

A OSC não encontrou dificuldades para atingir as metas durante o terceiro trimestre. Para isso, se fortaleceu ao elaborar estratégias eficazes que garantiram o alcance dos objetivos propostos. Os idosos mostraram-se extremamente participativos, contribuindo significativamente para o fortalecimento de vínculos e para as atividades de convivência. Essa interação não apenas enriqueceu as experiências individuais, mas também promoveu um ambiente de colaboração e apoio mútuo.

Além disso, as atividades realizadas estimularam o engajamento social, permitindo que os idosos se sentissem valorizados e integrados na comunidade. O resultado foi um trimestre produtivo, repleto de aprendizado e convívio social.

CONCLUSÃO

O quarto trimestre foi marcado pelo êxito no cumprimento das metas estabelecidas, refletindo o comprometimento da Organização da Sociedade Civil (OSC) com o bem-estar e a dignidade dos idosos atendidos. Atingimos com sucesso a meta de atender 18 idosos de forma ininterrupta, oferecendo um ambiente acolhedor e seguro, em conformidade com as diretrizes da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

As reuniões mensais e a participação em atendimentos especializados foram fundamentais para garantir uma articulação eficaz na rede de serviços, promovendo um atendimento integrado às demandas dos idosos.

OSC se destacou pela elaboração de estratégias eficazes, que garantiram o alcance dos objetivos propostos. O engajamento dos idosos foi notável, contribuindo para um trimestre produtivo e repleto de aprendizado.

Além disso, é importante ressaltar que a instituição conseguiu alcançar as metas



Lar São José - Comunidade Missionária São José

CNPJ: 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Míleo, 17 – Vila Angelina-12520-

150 Guaratinguetá- São Paulo. Tel. (12) 3199-4424 E-

mail: cmsj_larsaojose@hotmail.com

pendentes dos trimestres anteriores, demonstrando um progresso contínuo e um esforço coletivo em prol do atendimento de qualidade.

Em suma, os resultados alcançados demonstram não apenas a eficácia das ações implementadas, mas também o impacto positivo na vida dos idosos, reforçando nosso compromisso com a promoção dos direitos e do bem-estar dessa população. Seguiremos trabalhando com dedicação, sempre em busca de novas oportunidades de aprimoramento e fortalecimento das nossas atividades.

Guaratinguetá 30 de março de 2026.

Tiago Salvador dos Santos
Presidente

M^a Cleonice Aparecida de Barros
Assistente Social