

**RELATÓRIO TRIMESTRAL DAS ATIVIDADES
DESENVOLVIDAS DE ACORDO COM MROSC
PERÍODO: JANEIRO, FEVEREIRO E MARÇO 2019.**



**LAR SÃO JOSÉ
PROGRAMA DE PROTEÇÃO DE ALTA
COMPLEXIDADE
SEGMENTO: IDOSO**



Lar São José - "Era peregrino e me acolheste Mt 25,35"

Comunidade Missionária São José

1 - IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE EXECUTORA

Executora: COMUNIDADE MISSIONÁRIA SÃO JOSÉ – Lar São José

Endereço: Rua Dr. José Nicolau Miléo, nº 17

Bairro: Chácaras Santa Mônica

Guaratinguetá – São Paulo - SP

Telefone: (12) 3133-9960

Programa de atendimento integral á pessoa idosa

Edital/ Termo de Colaboração: 11/2018

Conveniado: Prefeitura Municipal de Guaratinguetá-SP

2 – RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Objetivo: Acolher, garantir proteção integral, contribuindo para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos

A Comunidade Missionária – Lar São José, atendeu neste trimestre 18 idosos pela parceria e 1 pela instituição, não houve novas admissões, nem desabrigamentos. Atingimos o objetivo principal que é colher e garantir proteção integral, contribuindo para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos

Quanto às três metas traçadas, conseguimos alcançá-las parcialmente, efetivamos com sucesso a meta que contribui para o envelhecimento ativo através das oficinas lúdicas, com a parceria com a faculdade FACEG, onde através de um projeto denominado ENVELHECER COM SAÚDE, envia alunos para estagiar e colocar em pratica este projeto em conformidade com nossa meta numero um, segue descrição abaixo:

META 1 - Contribuir para um processo de envelhecimento mental ativo, saudável e com o mínimo de autonomia para realização de AVD, para esta atividade realizamos oficinas lúdicas, com jogos diversos, como jogos de memórias, quebra cabeça, atividades com massinhas, tinta guache, jogo de memória, são elementos simples e de acordo com a capacidade cognitiva de casa um, uma vez que pelo nosso diagnóstico grande maioria tem alguma limitação mental, intelectual, devido a demências quer seja por motivo dos históricos de uso abusivo de álcool em sua grande maioria, quer seja por transtorno mental ou intelectual somando-se ainda



Lar São José - "Era peregrino e me acolheste Mt 25,35"

Comunidade Missionária São José

alguns cadeirantes, sendo assim, classificamos como Grau III nosso maior público de idosos.

Com esta oficina, estimulou-se a memória, coordenação motora e interação entre os idosos.

Não foi possível efetivar as METAS 2 E 3 onde que tange a promoção de lazer com passeios e convivência com grupos comunitários diversos externos, por motivo de falta de veículo e motorista, bem como também não conseguimos trazer grupos escolares e ou da comunidade neste trimestre, para interagir com os idosos.

3 – NÚMEROS DE ATENDIDOS PELA PARACERIA NO MÊS : 18 IDOSOS DO SEXO MASCULINO.

Nº	NOME	Documento	Data Ingresso	Data Saída
01	Marcelo Alves Lima	RG: 55.325.161-2	15/09/1997	
02	João Batista dos Santos	RG: 52.994.357-8	07/10/2008	
03	Benedito Jacob	S/ documentos	04/01/2012	
04	Ananias Augusto dos Santos	RG: 54.184.248-1	04/01/2012	
05	Antonio Ferreira	RG: 34.515.819-2	04/01/2012	
06	Reinaldo Soares	CPF: 407.463.628-03	19/01/2012	
07	Roberto Damasceno	RG: 57.841.909-9	21/06/2012	
08	José Perpétuo Meirelles	RG: 14.000.249-21	11/11/2012	
09	Tarcísio José de Almeida	RG 8.391.207-1	17/02/2014	
10	João Carlos Martins Santos	RG 35.642.865-5	21/08/2014	
11	Orlando Alves de Aquino	RG: 7.547.867-5	10/08/2015	
12	Luiz Galvão	RG: 27.432.055-1	10/11/2015	
13	José Mathias Filho	RG: 26.231.306-6	06/03/2017	
14	Benedito Euzébio Moreira	RG: 9.264.056	13/09/2017	
15	Clemente Ribeiro Godoy	RG: 16.892.971-5	08/06/2018	
16	Gerson Peres Martins	RG:55.34623/SSPSP	22/10/2018	
17	José Mauro Reis da Silva Carvalho	CPF. 548.674.798	25/10/2018	
18	Flávio Bueno Pornella Neto	CPF:129.995.763-53	12/12/2018	



Lar São José - "Era peregrino e me acolheste Mt 25,35"

Comunidade Missionária São José

PARA EFETIVAR NOSSO OBJETIVO PRINCIPAL QUE É DE GARANTIR A PROTEÇÃO INTEGRAL, e como a maior parte dos nossos idosos necessita de auxílio dos cuidadores para a realização das atividades de vida diária (AVD), decorrente de suas dependências de níveis variados, mas principalmente devido a suas limitações cognitivas, este auxílio é contínuo, para além de suas necessidades básicas de alimentação, higiene, acompanhamento diário de saúde que é realizada por nossa técnica de enfermagem e encaminhamento acompanhamento pela rede de saúde básica de referência da instituição, bem como acompanhamento na saúde mental, onde 04 de nossos internos freqüentam as Hospital Dia/CAPS nos dias abaixo relacionado na foto A, onde é ofertado tratamento terapêutico de acordo com suas necessidades cognitivas, enquanto estes 04 e mais 08 passam por e consulta Psiquiátrica bimestral no CAPS para tratamento e acompanhamento da saúde mental. E para todo respaldo deste acompanhamento diário, contamos com o suporte de dos cuidadores, nutricionista, técnica de enfermagem, cozinheira, lavanderia, serviços gerais, assistente social e motorista, cada qual seguindo os procedimentos internos do lar.

Para atender nosso principal objetivo, que é de acolher e garantir proteção integral, se faz necessário garantir um envelhecimento, ativo saudável, resgatando e incentivando sua capacidade de interação, convivência e fortalecimento de vínculos internos e externos e intergeracionais. Para atingir estas metas realizamos as seguintes atividades de acordo com o nosso Plano de Trabalho:

META 1:

Contribuir para um processo de envelhecimento, ativo, saudável e com o mínimo de autonomia para realização de AVD

ATIVIDADES E ESTRATÉGIAS:

Realizamos semanalmente uma oficina com atividades lúdicas através de jogos de mesa, contamos com auxílio do estagiário e colaboradores da casa: Um número muito pequeno que adere o conseguem participar, devido suas limitações cognitivas.

- a) Desenho livre através de pinturas com tinta guache assim estimulando os exercícios com os membros superiores, bem como na escolha dos temas para pintar lhes ofertando esta autonomia, com isto resgatando suas lembranças e preferências.



Lar São José - "Era peregrino e me acolheste Mt 25,35"

Comunidade Missionária São José

-
- b) Jogo de dominó, favorito dos que tem cognitivo neste caso 4 idosos, teve como intuito favorecer estímulo mental, concentração, organização convivência em grupos e responsabilidade.
 - c) Jogo de quebra-cabeça e de memória, onde através de ajuda mútua, estímulo da memória.
 - d) Em todas as atividades, realizadas é escolhido dois entre os abrigados (alternadamente) para colaborar na organização, buscando os itens utilizados nas atividades, guardando, com intuito de estimular a responsabilidade e organização e cuidados com os seus pertences e com os pertences dos colegas e da casa, de uso diário na vida de cada abrigado
 - e) Cuidadores foram orientados não realizar aos que conseguem as atividades simples diárias como caminhar mesmo com dificuldades (e sob orientação médica), até os espaços internos da casa, como área livre, de alimentação, de TV, utilizar o uso de cadeira de rodas somente com os que realmente necessitem, estimularem a se alimentarem sozinhos, tudo sendo supervisionado, acompanhado de perto pelos cuidadores, como estímulo a não se acomodarem a zona de conforto incentivando sua autonomia.

IMPACTO SOCIAL:

QUANTITATIVO :

Pudemos perceber um aumento no interesse de participar nestas atividades, uma vez que são bastante resistentes em interagir entre si.

QUALITATIVO:

Percebeu-se uma melhoria na comunicação entre si, participando das atividades o que incentivavam a sair do seus isolamentos e resistência com isto se exercitaram mais, estimulou a movimentar e exercitar mentalmente e fisicamente, dando a si um mínimo de autonomia para atividades simples da vida diária.



Lar São José - "Era peregrino e me acolheste Mt 25,35"

Comunidade Missionária São José

DESAFIOS:

Necessidade de mais voluntários para dar seqüência semanal as oficinas lúdicas, bem como um profissional para realização de atividades físicas semanais.

MATERIAL UTILIZADO NAS OFICINAS LÚDICAS META 01

- Jogos de dominó
- Jogos de quebra-cabeça
- Jogos de memória
- Itens para ginástica

Guaratinguetá de 16 abril de 2019.

Antonio Carlos G. de Oliveira
Presidente
CPF: 740.633.918-68

Mª Cleonice Aparecida de Barros
Técnica Responsável
CRESS 50.349